


Maligne Wunden:

Hautveränderungen bei malignen Wunden und im Allgemeinen, sowie deren Bedeutung

Sabine Egg-Luchsinger - sabine.egg-luchsinger@bluewin.ch
+41 79 279 63 76
Diplomierte Pflegefachfrau HF
AZWM® - Zertifizierte Wundmanagerin® nach § 64 GuKG
mit akademischen Vorbereitungssemester
egg-luchsinger medical-consulting

Sabine Egg-Luchsinger - egg-luchsinger medical-consulting - 2016



Leitfaden für eine optimale Hautpflege

Für eine professionelle Hautpflege und Behandlung muss man folgendes Wissen und Kennen:

- Grundlagen der Haut / Anatomie und Pathophysiologie
- Aufbau und Funktion der verschiedenen Hautschichten
- erkennen der verschiedenen Hauttypen und ihre Pflege/Behandlung
- erkennen der Gründe für Hautveränderungen
- was sind typische Hautprobleme
- Erkennen, Umgang und Pflege von Patienten mit Hautveränderungen
- wie gehe ich mit der Produktvielfalt um, was muss ich beachten
- wo kann ich im Internet nachlesen
- ERFA, AWB und Fallbeispiele können immer helfen

Sabine Egg-Luchsinger - egg-luchsinger medical-consulting - 2016




Definiton Haut – grösstes Komplexorgan

Die **Haut** (gr. *derma*; lat. *cutis*) ist funktionell das vielseitigste **Organ** des menschlichen oder tierischen Organismus. Die Haut dient der Abgrenzung von Innen und Außen (Hüllorgan), dem Schutz vor Umwelteinflüssen, der Repräsentation, Kommunikation und Wahrung der **Homöostase** (inneres Gleichgewicht). Außerdem übernimmt die Haut wichtige Funktionen im Bereich des **Stoffwechsels** und der **Immunologie** und verfügt über vielfältige Anpassungsmechanismen. (Wikipedia)



Sabine Egg-Luchsinger - egg-luchsinger medical-consulting - 2016




Definiton Exulcerierende Tumore

Benigne Tumore / Maligne Tumore

Maligne Läsionen der Haut verursacht durch einen primären Hauttumor oder einer Hautmetastase eines anderen primären Tumors oder durch den Durchbruch eines Tumors aus unten liegenden Gewebeschichten

4

Sabine Egg-Luchsinger - egg-luchsinger medical-consulting - 2016



Hautveränderungen

Ulceration = Sichtbarkeit und evtl. Unheilbarkeit erkennbar


Krankheit wird äusserlich sichtbar
Wahrnehmung und Körperbild wird zerstört

- Tumorbedingt
- Therapie bedingt
- Infektionsbedingt

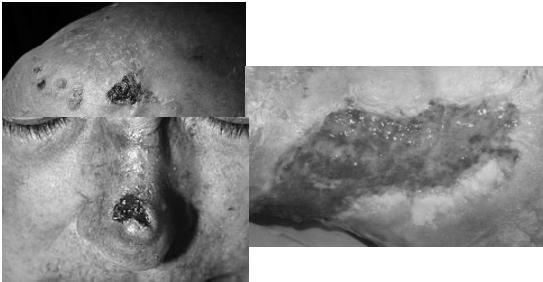
- andere Ursachen (nicht Tumor bedingt)

5

Sabine Egg-Luchsinger - egg-luchsinger medical-consulting - 2016



Hautprobleme / Hautveränderungen



6

Sabine Egg-Luchsinger - egg-luchsinger medical-consulting - 2016




Hautprobleme / Hautveränderungen



Quelle: Venenbrüche führender Phlebologen, SIKVARE, CH

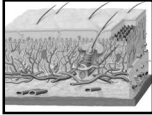
Sabine Egg-Luchsinger - egg-luchsinger medical-consulting - 2016

7



Hautveränderungen


Hautpflege - Hautschutz und Schutz der Wundumgebung
was man wissen / beachten sollte



- Grundlagen der Haut kennen und verstehen
- Bedeutung der Haut
- Einschätzung des Hautbildes und des Hauttyps
- Hautprobleme mit deren Ursache erkennen und behandeln können
- was ist wichtig bei der Auswahl der Hautpflege – Inhaltsstoffe kennen
- Wichtigkeit und Wirksamkeit der Hautpflege kennen und verstehen – Hautpflege gezielt und effizient anwenden können
- Haut- und Haarreinigung
- Hautschutz

Sabine Egg-Luchsinger - egg-luchsinger medical-consulting - 2016

8




Hautveränderungen

Hautpflege - Hautschutz und Schutz der Wundumgebung
Grundlagen der Haut kennen und verstehen

- Anatomie / Pathologie Haut kennen
- Die Haut, unser grösstes Komplexorgan
- Haut unser Schutzorgan
- Funktionen der Haut bewusst werden lassen
- Haut und Wunde

Sabine Egg-Luchsinger - egg-luchsinger medical-consulting - 2016

9



Hautveränderungen


Hautpflege - Hautschutz und Schutz der Wundumgebung
Bedeutung der Haut

- Haut -> Körpersprache, Mitteilung der Gefühlslage, Kommunikationsfunktion,
- Körperbild
- individuell
- was die Haut den ganzen Tag alles leisten muss ... ?

Hautveränderungen können das Körperbild massiv beeinträchtigen und auch die Psyche dazu massiv beeinflussen, da diese beiden sehr eng zu einander stehen.

10

Sabine Egg-Luchsinger - egg-luchsinger medical-consulting - 2016




Hautveränderungen

Hautpflege - Hautschutz und Schutz der Wundumgebung
Einschätzung des Hautbildes und des Hauttyps – Pathologische Hautzustände

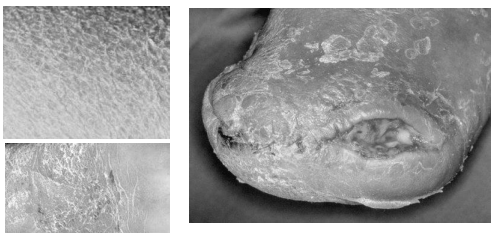
- Normale Haut
- leicht trockene Haut
- trockene bis sehr trockene Haut (schuppige Haut) – Risse und Rhagaden
- Mazeration
- Entzündung / Irritation, Ekzem, Allergie
- Mazerationen -> starke Exsudation -> Risiko Inflammation – Ekzem – Infekt Allergie
- Fragilität (Zartheit, Zerbrechlichkeit)
- Beurteilung Wundrand und Wundumgebung
- **Vorsicht bei bestrahlter Haut! Absprache mit Radioonkologie**

11

Sabine Egg-Luchsinger - egg-luchsinger medical-consulting - 2016



Hautprobleme / Hautveränderungen



(Bilder - Auszug aus ©Akademie für zertifiziertes Wundmanagement® - KAMMERLANDER-WF1_2014)

12

Sabine Egg-Luchsinger - egg-luchsinger medical-consulting - 2016



Hautprobleme / Hautveränderungen



(Bilder - Auszug aus © Akademie für zertifizierte Wundmanagement® - KAMMERLANDER-WF1_2014)

Sabine Egg-Luchsinger - egg-luchsinger medical-consulting - 2016

13




Hautprobleme / Hautveränderungen




Sabine Egg-Luchsinger - egg-luchsinger medical-consulting - 2016

14



Hautprobleme / Hautveränderungen




Fallbeispiel Sabine Egg-Luchsinger

Sabine Egg-Luchsinger - egg-luchsinger medical-consulting - 2016

15

Hautprobleme / Hautveränderungen

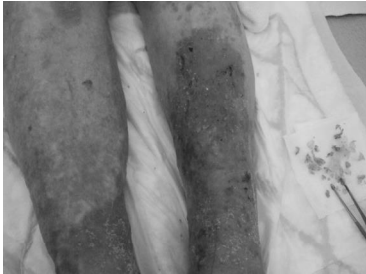


Falbespiel Sabine Egg-Luchsinger

Sabine Egg-Luchsinger - egg-luchsinger medical-consulting - 2016

16

Hautprobleme / Hautveränderungen



Falbespiel Sabine Egg-Luchsinger

Sabine Egg-Luchsinger - egg-luchsinger medical-consulting - 2016

17


Hautprobleme / Hautveränderungen



Falbespiel Sabine Egg-Luchsinger

Sabine Egg-Luchsinger - egg-luchsinger medical-consulting - 2016

18




Hautveränderungen

Hautpflege - Hautschutz und Schutz der Wundumgebung
Auswahl der Hautpflege – Grundlagen

- Beurteilung Hauttyp, Hautproblematik sowie Wundrand / Wundumgebung
- Kenntnisse und Wirkungsweise über die Inhaltsstoffe der Pflegeprodukte
- ph Neutral – muss auf der Haut neutral sein
- Haut muss sehr gut genährt werden - hochwertigen Inhaltsstoffen!
- Rückfettung und Galenic der Hautprodukte beachten
- Haut- und Haarreinigung in die Behandlung mit ein beziehen
- Haut vor Reizung schützen
- Barrierschutz (Zinkoxid, Hautschutzfilm)
- Hautprotokoll je nach Situation führen

Sabine Egg-Luchsinger - egg-luchsinger medical-consulting - 2016 19




Hautveränderungen

Hautpflege - Hautschutz und Schutz der Wundumgebung
Auswahl der Hautpflege – Grundlagen – was beachten

Hautpflege soll sein:

- hauttypgerecht
- phasengerecht – ph-Neutral
- hydratisierend
- rückfettend
- hypoallergen

Sabine Egg-Luchsinger - egg-luchsinger medical-consulting - 2016 20




Hautveränderungen

Hautpflege - Hautschutz und Schutz der Wundumgebung
Auswahl der Hautpflege – Grundlagen – was beachten

Hautpflegeprodukte sollen sein:

- phasengepasste Hautpflegelinie
- hochwertige und unterschiedliche Inhaltsstoffe innerhalb der Linie
- Stufenmodell
- Gesamtheitliches Hautschutz- und Pflegesystem für verschiedene Hautbilder
- AWB sollten vorhanden sein

Sabine Egg-Luchsinger - egg-luchsinger medical-consulting - 2016 21




Hautveränderungen

Hautpflege - Hautschutz und Schutz der Wundumgebung
Auswahl der Hautpflege – Grundlagen

Beispiele hochwertiger Ingridients bei Hautpflegeprodukten:

- Aloe Vera
- Ceramide
- Glycerin
- Panthenol, Dexpanthenol
- Urea, Harnstoff
- Vitamin A, C, E
- Bienenwachs
- Nachtkerzenöl
- hochwertige Lipidgehalte
- ...
- **ohne Lanolin, ohne typischen Konservierungsstoffe, kein Alkohol, Duftstoffe, Farbstoffe und div. Wirkstoffe beachten**

Sabine Egg-Luchsinger - egg-luchsinger medical-consulting - 2016 22




Hautveränderungen

Management der Hautpflege - Hautschutz und Schutz Wundumgebung

- Prävention
- Schutz
- Pflege
 - Hand – und Fusspflege, Behandlung Hornhaut sowie Nagelprobleme mit beachten
 - Hautreinigung und pH-Wert Erholung beachten

Sabine Egg-Luchsinger - egg-luchsinger medical-consulting - 2016 23



Hautpflege- & Schutz Wundrand – und Wundumgebung

- Ialugen / Ialugen plus
- Produkte auf Acrylatbasis z.B. Cavillon Creme oder Lolly, etc.
- Hautpflege- Schutz wie z.B. dline, Antidry, Barrier Cremes, Eucerin, ... – **rückfettende Cremes und die erwähnten weitere Kriterien beachten!**
- Zinkhaltige Präparate wie z.B. dline Zinkcreme, Zincream Medinova, ...
- Silikon Präparate
- Hydrofaser
- Schaumverbände dünn, ev. Folien, ev. HCV (nur in seltenen Ausnahme Fällen)
- Cremes und Lotionen (Arbeitsschutz)
- Niltac Spray, ...

Sabine Egg-Luchsinger - egg-luchsinger medical-consulting - 2016 24

Beispiele hochwertiger Ingridients bei Hautpflegeprodukten

- > **Aloe Vera**
(Feuchtigkeitsspendend- und bindend, hautberuhigend, entspannend, kühlend, juckreizmindernd)
- > **Ceramid**
(hochwertige Fettkomponente, Hautlipididentischer Zusatzstoff, bindet Feuchtigkeit, hautberuhigend und entspannend, entzündungswidrig)
- > **Glycerin**
(Feuchtigkeitsbindend, leicht antibakteriell, leicht rückfettend, Geschmeidigkeit der Haut wird erhöht, Barrierefunktion der Haut wird erhöht, Teil des NMF, ähnlich wie Urea)
- > **Panthenol, Dexpanthenol**
(Feuchtigkeitsspendend, Teil des NMF, leicht antibakteriell, rückfettend, erhöht die Geschmeidigkeit der Haut, erhöht die Barrierefunktion, beruhigt entzündete Haut, fördert die Hautregeneration)
- > **Urea, Harnstoff**
(Feuchtigkeitsspendend, Teil des NMF, antibakteriell, juckreizmindernd, entschuppend)
- > **Bienenwachs**
(rückfettend und Stabilisator)
- > **Bisabolol**
(Extrakt aus der Kamille, beruhigt die Haut, lindernd)

NMF = Natural Moisturizing Factors = Bindet Wasser und hält die Feuchtigkeit in der Hornschicht fest

Sabine Egg-Luchsinger - egg-luchsinger medical-consulting - 2016 25

Beispiele hochwertiger Ingridients bei Hautpflegeprodukten


- > **Mandelöl**
(sehr gut verträgliches Öl zur Hautrückfettung / Hautpflege)
- > **Vitamin A**
(fördert die Hautregeneration)
- > **Vitamin C**
(Radikalfänger – besonders effektiv in Verbindung mit Vitamin E, unterstützt die Hautregeneration)
- > **Vitamin E**
(Radikalfänger – besonders effektiv in Verbindung mit Vitamin C, unterstützt die Hautregeneration)
- > **Weisse Vaseline**
(Stabilisator, sehr gut verträgliche Salbengrundlage, sehr gut rückfettend)
- > **Zink**
(Tonisierend, adstringierend, kühlend, entzündungs- und juckreizmindernd, vor UV-Licht schützend, je nach Konzentration)
- > **Sheabutter**
(wirkt positiv auf die Geschmeidigkeit und Weichheit der Haut, besitzt lichtschutzunterstützende Eigenschaften)

Sabine Egg-Luchsinger - egg-luchsinger medical-consulting - 2016 26

Hinweise auf Links (Fachinformationen) und weitere Fachinformationen

<http://www.wfi.ch/sites/literaturhinweise/konsensusdokument.php>
http://www.wfi.ch/sites/publikationen/publikationen.php#publikationen_d
<http://www.wfi.ch/sites/literaturhinweise/wundreinigung.php>
<http://www.wfi.ch/sites/literaturhinweise/nass.php>
<http://www.oegkv.at/uploads/media/kamerlander01-2004.pdf>
<http://www.wfi.ch>
<http://www.dline.ch>
<http://www.physiogel.de>
<http://www2.eucerin.com/ch/>
<http://www.nivea.de>
<http://www.spirig.ch>


Sabine Egg-Luchsinger - egg-luchsinger medical-consulting - 2016 27



Hinweise auf Links (Fachinformationen) und weitere Fachinformationen

http://katalog.hartmann.info/DE/menalind-reg-_professional_pflege/art_1290.html
<http://www.wild--pharma.com/typo/de/menu/arzneimittel/oxyplastin.html>
<http://www.medinova.ch>
<http://www.zincream.ch>
http://solutions.3mschweiz.ch/wps/portal/3M/de_CH/Cavilon/skin-care/
<http://www.publicare.ch>
<http://www.smith-nephew.de/produkte/wundmanagement/>
<http://hautschutz-und-narbenbehandlung/74-no-sting-skin-prep.html>
<http://www.smith-nephew.de/produkte/durafiber.html-2>
<http://www.molnlycke.com>


Sabine Egg-Luchsinger - egg-luchsinger medical-consulting - 2016 28



Hinweise auf Links (Fachinformationen) und weitere Fachinformationen

<http://www.convatec.ch>
<http://www.cosmeticanalysis.com/de/>
<http://www.safw.ch>
<http://www.dgfw.ch>
<http://www.valedis.ch> (Wissensplattform Gesundheit)
<http://www.medinformOnline.ch> (Wundmaterial-Kompodium Schweiz)
http://www.spitexluzern.ch/fileadmin/pdf/organisationspapiere/Wundkonzept_V7.pdf
<http://www.wfgz.ch>
<http://www.wundforumwinterthur.ch>
und weitere ...
Div. Fachbücher, welche im Kurs auf liegen

Sabine Egg-Luchsinger - egg-luchsinger medical-consulting - 2016 29



Herzlichen Dank!

... für weitere Fragen stehe ich Ihnen weiterhin sehr gerne zur Verfügung

Sabine Egg-Luchsinger - sabine.egg-luchsinger@bluewin.ch
+41 79 279 63 76
Diplomierte Pflegefachfrau HF
AZWM® - Zertifizierte Wundmanagerin® nach § 64 GuKG
mit akademischen Vorbereitungssemester
egg-luchsinger medical-consulting

Sabine Egg-Luchsinger - egg-luchsinger medical-consulting - 2016 30
